

AUSSI POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Les fidèles lecteurs de *VISEZ LOCAL* le savent, l'objectif de votre toutes-boîtes préféré est de soutenir le local, en favorisant le *circuit-court* ainsi qu'en vous incitant à vous adresser à nos acteurs locaux. Ceci ne concerne pas que notre manière de consommer mais aussi notre manière de vivre.

Et à ce titre, a fortiori dans une société telle que celle d'aujourd'hui, qui nous soumet toujours plus au stress, le bien-être revêt une importance capitale, pour ne pas dire primordiale. Le bien-être, c'est améliorer sa qualité de vie et prendre soin de soi, tout en privilégiant le lien social. Mieux encore, s'inquiéter de son bien-être est une véritable démarche de prise en charge de

son propre équilibre, non seulement physique mais aussi moral.

Ceci passe tout aussi bien par des séances de relaxation/détente, que par la pratique d'un sport et, dans un cas comme dans l'autre, ici aussi, vous adresser à un acteur local favorise non seulement l'économie locale mais aussi le lien social. Plutôt que de vous rendre dans un lieu aseptisé et/ou

impersonnel, profitez de l'accueil personnalisé et de l'écoute de spécialistes locaux.



30
YEARS

Patricia Polmans vous reçoit toujours avec plaisir dans un tout nouveau décor chaleureux et relaxant



Rue de la Fontaine, 7 - 4600 Visé
04 / 379 46 70

OUVERT
du mercredi au samedi de 9 à 18h00

Bien plus
QU'UN CENTRE

2020, l'année pour être heureux.

Bougez bien accompagné !

O&E Formes

Avenue de Navagne, 4 - 4600 Visé • Tél. 04 374 24 30 • www.o-et-formes.be

Affiches

Bloc-Notes

Cartes de visite

Dépliants

Flyers

Sacs

Stylos

Autocollants

Horeca

Identité visuelle

Promotion

Chez nous, vos imprimés au juste prix

AM Production ▶ 0475 / 71 04 82 ▶ amprod@skynet.be

SOMMAIRE

P3 - Edito

Le meilleur pour 2020

P4 - Culture

Programme Tréteaux, Dates à retenir

P5 - Idée Sortie / Tradition

Journée Découverte à Aubel / Saint-Valentin

P6-7 - Santé - Bien-être

Se câliner un peu / Visez Local

P8 - Sport

Open International de Judo de Visé

P9- Saviez-vous que ?

Lithium alsacien, mot le plus long, Einstein à Plombières

P10-23 - Dossier

L'Automobile aujourd'hui

P24 - Souvenir de papier

Visé et l'automobile

P25-26 - Billet d'humeur - Nos Communes

Humeur : Manipulée la presse ? / Visé & Dalhem

Hasard Cheratte / Triligiport

P27 - Bien manger / Argent

Fruits & légumes de saison / Vos petites pièces "rouges"

Visez Local
Mag

SE CÂLINER UN PEU



Il est de tradition qu'à la Saint-Valentin, les amoureux s'offrent un cadeau. Et pourquoi pas opter pour un qui vous permettra d'en profiter ensemble ?

Stéphanie Ruelle, massothérapeute, esthéticienne et infirmière de formation vous accueille dans un lieu propice à la détente. Son institut, à la pointe de la technologie, est situé sur les hauteurs de Roclenge. Une vaste terrasse vous offre le calme et la quiétude, tout en profitant d'une magnifique vue sur la belle vallée du Geer.

L'institut *The 6th Sense* vous propose une large gamme de formules* :

- La formule "cocon" : Jacuzzi et ses bulles suivi d'un soin visage éclat et d'un massage relaxant aux huiles tièdes !
- La formule "Un temps pour soi" : Jacuzzi et son thé détox,

suivi d'un gommage et enveloppement du corps, d'un soin visage éclat et, pour finir en beauté, d'un massage relaxant.

The 6th Sense vous reçoit tous les jours sur rendez-vous.

**N'hésitez pas à vous renseigner sur les autres formules "sur mesure". Et pourquoi pas offrir un bon cadeau...*



the
6th
sense

by Stéphanie Ruelle

ESTHETIC & BEAUTY

rue Sur les Coteaux 4690 Roclenge-sur-Geer | 0477/60 12 93
info@the6sense.be | www.the6sense.be

