Zanshin Karaté Visé : Ceinture noire 1er Dan

Le passage de la ceinture noire est une étape importante dans la pratique du karaté. Diverses qualités sont indispensables pour qui veut la décrocher. *Tom Charlier* et *Ozan Turkoglu*, tous deux membres du *Zanshin Karaté Visé*, ont passé cet examen avec brio.

C'est face à la *commission des grades du groupe francophone de karaté* que *Tom* et *Ozan* ont fait étalage de leur talent pour, au terme d'une évaluation basée sur trois critères importants* qu'ils ont étudiés durant plusieurs années, décrocher cette fameuse ceinture noire. Qu'ils en soient chaleureusement félicités.

** 1. Ghi : technique des positions et des postures correctes ; 2. Tai : le corps, qui est à la base de tout ce qui touche à l'équilibre, la souplesse, l'énergie et l'efficacité ; 3. Shin : le mental avec attitude de respect et de bienveillance qui marque la capacité à faire bon usage de son karaté.*

Académie Karaté Tornatore : On recrute

L'Académie Karaté Tornatore (Visé) recrute pour la prochaine saison des jeunes et adultes dans plusieurs sections : U6, U8, U10, U12, U14, U16, U18, senior +18 et +35.

Période d'essais, tests et inscriptions sont prévus entre le 2 et le 30 septembre à l'école communale de *Richelle* ou *Sarolay*. Les objectifs : étoffer le noyau des compétiteurs, renforcer l'équipe pour la participation à diverses démonstrations (*Liège Basket*, *Panthers*, *Gala*, etc) et initier à une discipline qui fortifie le mental, l'éducation et la condition physique.

Profitons-en pour signaler que le 17 mai dernier, le club s'est distingué lors d'une magnifique démonstration présentée au *Country Hall* pendant la mi-temps du match de *Basket Liège-Alost*, ceci dans le cadre d'un soutien du club envers *Coup de Main Autisme et Autisme Liège*, dont *Jean-Paul Tornatore* est parrain depuis 2 ans.

Concours VISEZ LOCAL : Bravo à Véronique Nyssen

C'est dans le cadre de la *Braderie de Visé* que *Véronique Nyssen*, qui a remporté le concours *« Un week-end inoubliable»* mis en place par *VISEZ LOCAL* et ses partenaires, *Peugeot Schyns* et le renommé restaurant *The Golden Horse* à *Fouron*, s'est vue remettre son prix.

Inspiré par un air de *Jacques Brel*, son joli poème *« Quand on a que Visé... »* nous avait séduit et lui avait permis de remporter le 1er prix. *Madame Nyssen* a donc reçu ce qui lui revenait, à savoir un repas pour deux personnes au *Golden Horse*, gracieusement offert par *Luc Marchand*, et un week-end en *Peugeot 508*, pour lequel *Mickaël Maréchal*, gérant du garage *Schyns* de *Devant-le-Pont*, lui a remis les clés. Encore bravo à elle et un tout grand merci, et bravo pour leur dynamisme, à nos deux partenaires sur cette opération, le garage *Schyns* et le *Golden Horse*.

PEUGEOT Schyns Visé
62, Allée Verte 4600 Visé Tél: 04/379.22.31 - peugeotschyns.be

The Golden Horse Restaurant Réception
The Golden Horse Restaurant
Rue Haute 15
3798 Fouron-le-Comte
Belgique